

WEKELIJKSE SPORTLESSEN SPORTDIENST BREE

2017

SENIORENNETBAL (50+)

maandag, 09.00 u – 10.30 u, sporthal Bree

COMBI-ROBICS (vanaf oktober)

maandag, 20.00 u – 21.00 u, sporthal Beek

MIX VAN PILOXING,
STEP & BBB

SENIORENGYM (50+)

dinsdag, 08.45 u – 09.45 u, sporthal Bree

SPIERVERSTERKENDE
OEFENINGEN, LENIGHEID,
BEWEEGLIJKHEID

FIT DANCE

woensdag, 19.00 u – 20.00 u, sporthal Vuurvogel

DAMESTURNEN

OPWARMING + BBB

- woensdag, 09.15 u – 10.15 u, sporthal Bree
(aansluitend netbal tot 11.00 u)
- donderdag, 08.30 u – 09.30 u, Itterdal

AQUAGYM*

woensdag, 19.00 u - 20.00 u, zwembad De Sprink

DEELNAMEPRIJS

2 EUR per les

* aquagym: 4 EUR per les

Geen lessen tijdens schoolvakanties en feestdagen.

GRATIS

WANDELEN

- **Recreatiewandelen** (Roger Meekers: 0495 51 53 08)
woensdag, 19.30 u – 22.00 u, sporthal Bree
- **Gezondheidswandelen**
di en do, 10.00 u – 10.30 u, sporthal Bree

V.U.:

SPORTDIENST BREE

SPORTLAAN 6 / 3960 BREE / TEL 089 84 85 45 / SPORT@BREE.BE / HTTP://SPORT.BREE.BE

desprink
zwembad Bree

ACB